



教育相談だより



令和6年度 第1号

○スクールカウンセラーの先生からメッセージ

万場高校のみなさん、はじめまして。4月から万場高校のスクールカウンセラーをさせていただくことになりました。この春からみなさんに会えるのを楽しみにしていました。学校のこと、みなさん自身のこと、たくさんを知りたいと思っています。

ぜひお話をきかせてください。これからよろしくお願ひします。

さて、新学期が始まり新しい生活がスタートとなりました。楽しみな気持ちや不安な気持ち、いろいろな気持ちの変化があると思いますが、みなさんはどうですか？

生活環境が変わると少なからずストレスがかかります。そのまま頑張りすぎてしまうと、心が疲れてしまったり、身体の調子が整わなかったりするかもしれません。何か気になることがあれば、ひとりで悩まずに先生や友達、家の人、スクールカウンセラーなど、話ができる人に話してみてください。

1、2年生は5月に、3年生は6月に“こころの教育”をします。悩みやストレスがあるときにどうしたらいいのか、一緒に考えてみましょう。

・万場高校 ☎0274-57-3119

・群馬県総合教育センター 子ども教育支援センター ☎0270-26-9200

(月～金 9:00～17:00、第2・4土曜 9:00～15:00)

・学校以外→24時間子どもSOS ☎0120-0-78310

・中央児童相談所→「子どもホットライン24」携帯電話からは ☎027-263-1100

【スクールカウンセラー 1学期の万場高校勤務日】



4月23日(火)

5月7日(火)・21日(火)

6月4日(火)・11日(火)・18日(火)

7月2日(火)・16日(火)

